



# PÁJŮV VEČERNÍ BĚH KŘEMŽÍ

## 25. ročník

**Pořadatel:** Tělocvičná jednota Sokol Křemže

**Datum:** úterý 14. 5. 2024

**Prezence:** Sportovní Areál Němcalka u ubytovny TJ SOKOL v Křemži 48°54'12.823"N, 14°18'40.153"E od 16.00 hodin a nejpozději 15 minut před startem každé kategorie start nejmladších kategorií v 16:30 hodin, hlavní závod start v 18.15 hod

**Start a Cíl:** ve sportovním areálu Němcalka, Na Vyhlídce 353, Křemže

**Parkování:** u fotbalového hřiště nebo na parkovišti u školy

**Tratě:**

KATEGORIE	VĚK (let)	DÉLKA TRATĚ (m)
předškolní I	<4	50
předškolní II	5 - 6	50
školní I	7 – 8	140
školní II	9 - 10	250
školní III	11 – 12	1000
školní IV	13 – 14	1000
dorost	15 – 16	2000
junioři	17 – 18	2000

**HLAVNÍ ZÁVOD**

Muži/ženy 6000/4000

HOBÍCI – masový běh 4000

Veteráni/veteránky >55 4000

\*) Každý závodník smí běžet jen v jedné kategorii

**Startovné:** žactvo a dorost zdarma, ženy a muži 100,- Kč

**Ceny:** závodníci všech kategorií obdrží medaile a diplomy, nejmladší účastníci obdrží drobné věcné ceny nejlepší závodníci hlavních kategoriích obdrží věcné ceny

**Vyhlášení výsledků:** žactvo průběžně, hlavní kategorie po doběhu cca v 19:00 hod.

**Zázemí:** šatny bez možnosti uzamčení, sprchy, toalety v ubytovně, přístřešky v areálu hřiště a prostoru před ubytovnou

**Občerstvení:** zajištěno v prostoru cíle

**Profil tratí:** mírně zvlněný terén v areálu nebo po ulicích Křemže, krátké strmé úseky na delších tratích tratě od 600 m vedou po asfaltových a prašných cestách na okraji městysu nebo po místních nezpevněných nebo částečně zpevněných pěších stezkách